

Sacrement de réconciliation (La Confession)

Pistes de réflexion pour se préparer :

- Où en sont mes relations avec Dieu ?
- Ma prière est-elle fréquente ou inexistante ?, profonde ou superficielle ?
- Ma vie est-elle transparente : loyauté envers Dieu, envers les autres, envers moi-même ?
- Est-ce que je recherche un cœur à cœur fréquent et régulier avec Dieu dans la prière ?
- Je demande à Dieu de m'écouter et je prends si peu le temps de l'écouter...
- Est-ce que je lis l'Évangile, est-ce que je médite cette Parole ?
- Est-ce que je prends de m'instruire, pour consolider mes connaissances religieuses ?
- Ma participation à l'Eucharistie est-elle active, régulière ?
- La foi au Christ ressuscité est-elle au centre de ma vie chrétienne ?
- Savons-nous nous mettre à l'écoute des autres, ouvrir nos cœurs et nos mains à ceux qui ont besoin d'être reconnus, secourus ?
- Quelle place ont-ils dans notre vie ?
- Prenons-nous le temps de les écouter ? leur donnons-nous l'occasion de s'exprimer ?
- Savons-nous louer Dieu, rendre grâce pour les bienfaits reçus ?
- Savons-nous dire du bien des autres ?
- Sommes-nous remplis de bienveillance en paroles et en pensée ?
- Savons-nous aussi partager les souffrances des autres... et du monde ?
- Notre cœur ne se ferme-t-il pas trop facilement aux appels de nos proches ?
- Quel témoignage de foi donnons-nous à ceux qui nous entourent ?
- Savons-nous dire que nous sommes chrétiens à ceux qui ne partagent pas notre foi ?
- Savons-nous prendre des engagements pour le service des plus démunis ?
- Savons-nous nous mettre au service de notre paroisse ?...des jeunes ?...des personnes âgées ?
- Suis-je gratuit dans le service que je rends aux autres ?
- Me suis-je senti(e) supérieur(e) aux autres ?
- La Parole de Dieu est-elle la nourriture de ma vie spirituelle ?
- Quelles relations j'entretiens avec mes parents, ma belle-famille ?
- Ai-je le respect de mes parents ?

- Est-ce que je refuse le pardon à celui qui m'a offensé ?
- Ai-je manqué de faire mon devoir dans mon travail intellectuel, ma responsabilité de parents, d'époux, dans mes relations avec mes proches ?
- Mes paroles sont-elles toujours mesurées ? Ne compromettent-elles pas la réputation d'autrui ?
- Ai-je menti ? Caché la vérité qui aurait du être connue ? Ai-je fait preuve de lâcheté ?
- Suis-je à l'écoute des autres ? De ceux qui m'entourent ?
- Quel rapport de charité et de responsabilité ai-je en tant qu'époux, que fils ou fille, que frère ou soeur ?
- Suis-je parfois intolérant vis-à-vis de l'autre qui m'est différent ?
- Ai-je abîmé ou détruit l'amour vrai, par infidélité, impureté, manque de tendresse ?
- Mes pensées, mes désirs, mes actes sont-ils purs ?
- Ai-je pris soin de mon corps sans l'idolâtrer ?
- Ai-je mangé ou bu plus que de raison ?
- Ai-je gardé ou détourné de l'argent qui ne me revenait pas ?
- Manque de générosité vis-à-vis de plus pauvres ?
- Est-ce que je me suis mis en colère ?

• Comment rencontrer le prêtre

En me présentant devant le prêtre, je peux me mettre à genoux (si possible) en disant :

« Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché. »

- Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.
- J'avoue mes péchés :
« Je demande pardon au Seigneur pour... »
- Le prêtre m'invite à la conversion et me donne une pénitence.
- Pour manifester ma contrition et ma résolution de mener une vie nouvelle, je dis :
« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »
- Le prêtre me donne l'absolution en me disant :
« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde : par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec lui, et il a encore envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix, et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »
- Je réponds : **« Amen. »**
- Le prêtre me dit : **« Allez dans la paix du Christ. »**
- Je réponds : **« Amen. »**